

## КАК ВОСПИТАТЬ В РЕБЕНКЕ ДОБРОТУ

Почти каждый день мы сталкиваемся с несправедливостью, злобой, жестокостью, постепенно привыкая к этому и смиряясь со злом, как с неизбежным фактом, с которым ничего нельзя сделать. Но такая позиция в корне неверна, поскольку добро в нашем мире есть, просто оно не так заметно. Добрые дела и поступки не вызывают такой резонанс, как в случае со злом. Если каждый родитель будет воспитывать в своем ребенке добро, места злу в нашем мире просто не останется.

Любовь и нежность, способность сострадать и переживать появляются у ребенка в возрасте от двух до пяти лет. Поскольку малыш постигает все эти чувства только благодаря родителям, то лишь от них зависит, вырастит ли маленький человечек добрым. Доброта проявляется, в первую очередь, по отношению к окружающим. Если ребенок видит родителей, которые идут по жизни рука об руку и любят его и друг друга, если родители не ссорятся, а предпочитают совместно преодолевать трудности и невзгоды — таким же вырастет и он. Но если в семье в порядке вещей ругань и скандалы, насилие и жестокость, то и ребенок, подобно губке, впитает такое отношение к близким людям.

Внимание и забота к родным и близким — первый кирпичик в основе доброты. Поэтому, как только ребенок крепко встанет на свои крохотные ножки, его стоит привлекать к домашним делам: ему вполне по силам помогать маме и папе: мыть посуду, вытирать пыль, (пусть за ним придется все переделать, ведь наша цель — воспитание доброты, а не чистота руками ребенка). Обязательно стоит хвалить ребенка за помощь. Но не стоит в знак благодарности давать какое-либо поощрение, иначе у ребенка будет развиваться меркантильность, а не бескорыстная доброта. Если в семье появился второй ребенок, старшего стоит попросить помочь в уходе за ним: просите его присмотреть за братиком или сестренкой (разумеется, самостоятельно контролируя обоих), поиграть с ним.

Важно и то, как мы относимся к другим, окружающим нас знакомым и незнакомым людям: приветливы и доброжелательны к ним или невнимательны, грубы, недоверчивы. Ребенок перенимает именно ту модель поведения, которую демонстрируют близкие ему люди, и прежде всего, родители. Если папа никогда не поможет старушке донести тяжелую сумку, не уступит место в общественном транспорте, то вряд ли его сын сделает это когда-нибудь.

Предложите ребенку делать добрые дела просто так, без повода — угощать конфетами соседских ребятшек, дарить цветочки бабушкам у подъезда. Так он привыкнет делать добрые дела без повода, просто так.