

## Как играть с ребенком

Игра – это особая, необходимая для нормального развития ребенка деятельность. Это, пожалуй, самое серьезное для дошкольников занятие, в котором ребенок развивается, учится общаться, жить по правилам.

Если ваш ребенок увлеченно и подолгу играет, вы можете быть спокойны – он развивается правильно. Если ребенок не научился играть, если он не может создать игровую ситуацию, включиться в игру, не готов выполнять правила игры, у такого ребенка не будет успехов и в «серьезной» деятельности. Значит его необходимо учить этому. Как? Просто играть с ним вместе.

«Поиграй со мной!» - как часто слышим мы эту просьбу от своих детей. Но мы заняты, устали, лень, не хотим сесть на корточки или стать на четвереньки рядом с ребенком. Никаких уговоров, наставлений, приказов. Учитесь играть вместе с детьми на равных, незаметно и постепенно предлагая способы действий, свои варианты какого – то интересного дела. Наше общение с ребенком должно помочь ему радостно и творчески открывать и познавать окружающий мир. Именно радостно и творчески! Любой другой вариант не имеет смысла.

Если родители, согласившись поиграть с сыном или дочерью, будут подавлять интерес ребенка своим интеллектом («Ну кто же так ходит?», «Сколько раз тебе говорить, так не правильно?»), у него разовьются комплекс неполноценности, неуверенность в своих силах. Вообще, не будьте строгими, придирчивыми, неуступчивыми во время таких игр. Помогайте, хвалите, давайте ребенку возможность лидировать или ощущать себя ведущим в игре с вами. Не торопите ребенка, не проявляйте свое нетерпение, не думайте о результатах вообще! Самое главное – это те счастливые минуты и часы, которые вы проводите вместе за самым полезным делом. Разве этого мало? Играйте, разговаривайте, радуйтесь каким-то крохотным победам. Многое из того, что будет посеяно вами в эти вечерние часы или выходные дни, прорастет, возможно очень нескоро, может быть через несколько лет. Возможно вам и в голову не придет, что успехи вашего сына или дочери в школе связаны с играми, в которые вы играли когда – то.

Играйте вместе с детьми – это улучшает взаимоотношения, семейный микроклимат. Выберите несколько игр (или придумайте их сами), которые позволят вам с удовольствием проводить время вместе. Пусть это станет традицией – игра всей семьей по выходным. Может быть потом, через много лет, эти часы у настольной лампы будут вспоминаться вашему сыну или дочери как самые счастливые в жизни.