

ПОЧЕМУ ДЕТИ НЕ СЛУШАЮТСЯ?

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок вырос добрым, умным, воспитанным, одним словом, - хорошим человеком. И мы, родители, прилагаем для этого массу усилий. Но почему-то наши дети часто не слушаются нас.

За кажущейся простотой вопроса скрывается целый ворох причин, закономерностей и противоречий детского развития.

Для начала надо разобраться, что является непослушанием, а что нет. Вот типичная ситуация. Двое малышей-двухлеток в очереди к врачу в детской поликлинике. Сначала они послушно сидят рядом с мамами. Но через полчаса им быстро надоедает это бездействие. Один из них встает и начинает прыгать с ноги на ногу, поглядывая на соседа. Тот тоже встает и присоединяется к игре. В скором времени игра перерастает в шумную беготню по коридору. Мамы тщетно пытаются уговорить своих чад успокоиться, окружающие с укором смотрят на разыгравшихся детей и их родителей, обстановка накаляется... А ведь этой ситуации можно было бы избежать, если мамы были бы предусмотрительнее, и взяли бы с собой интересную книжку или игрушку. Ведь дети этого возраста – неутомимые «деятели», и сидеть на месте без дела для них – сущее наказание. А движение и общение – потребность, необходимая для развития ребенка. Можно ли назвать непослушанием удовлетворение потребностей?

Человек живет в мире правил: правила движения, правила этикета, правила поведения. И эти правила и рамки необходимо устанавливать с раннего возраста. Но когда все на свете нельзя: бегать, прыгать по лужам, залезать на стул, тогда жить не интересно. И ребенок начинает игнорировать запреты, у него развивается псевдоглухота. Поэтому «нельзя» для маленького ребенка должно быть очень немного: совершать действия, угрожающие жизни и здоровью своему и окружающих, обижать, делать кому-то больно, намеренно портить вещи. Во всех остальных случаях, когда ребенок совершает нежелательные действия, лучше употреблять слово «не надо» и объяснять, почему. Только лучше избегать длительных объяснений и нравоучений, потому что внимания малыша хватит ненадолго.

На всем протяжении взросления есть периоды, когда детям и родителям особенно трудно понять друг друга. Это, так называемые, возрастные кризисы. В дошкольном возрасте они проявляются на третьем и седьмом году жизни. Кризис - это сложное, обостренное состояние ребенка, которое сопровождается эмоциональной неустойчивостью, конфликтностью, строптивостью. Ребенку в это время не позавидуешь. Родителям в кризисный

период стоит проявлять особое терпение и мудрость, стараться чаще предоставлять ребенку право выбора, относительную самостоятельность. Если мы хотим, что бы наш сын или дочь слушали и уважали нас, необходимо научиться самим уважать желания и мнения своего ребенка, сколько бы лет ему не было. Но это вовсе не значит, что нужно выполнять все желания и идти на поводу у своего чада. Ребенок должен усвоить, что в семье главные – родители и командовать ими не позволительно. Говорить об этих вещах нужно серьезным, уверенным, но спокойным и доброжелательным тоном. Также должны звучать ваши просьбы и требования к ребенку. Не стоит забывать, что дети часто проверяют на прочность требования родителей. Если взрослые непоследовательны и одно и то же действие то запрещают, то позволяют, ребенок не будет следовать их требованиям. Он просто поймет, что эти правила «не прочные», и их можно нарушать.

Часто родители жалуются на то, что их дети будто нарочно испытывают их терпение, делают все назло. В этом случае родителям нужно задуматься, все ли в порядке в семье, в отношениях с ребенком, членов семьи между собой. Порой таким демонстративным поведением ребенок подсознательно сигнализирует родителям о своем психологическом неблагополучии, недостатке любви и внимания по отношению к нему. Он пытается сказать «Мне плохо!» Иногда достаточно бывает изменить ситуацию в семье: больше уделять ребенку внимания, разговаривать с ним по душам, наладить отношения между членами семьи; и поведение ребенка меняется в лучшую сторону.

Воспитание человека – такая тонкая наука, что приходится все время идти, словно по канату. И на этом пути надежным балансиром могут стать родительская любовь, терпение и вера в своего ребенка.

