

Язык любви или пять путей к сердцу ребёнка

Иногда наши дети говорят на языке, который нам понять нелегко. Однако и они не всегда понимают нас, взрослых, потому, что, разговаривая с ними, мы часто не можем ясно выразить свои мысли. Мало того, мы не всегда можем ясно выразить ребёнку свои чувства и особенно любовь. Каждому ребёнку свойственно понимать любовь родителей по-своему. И если родители знают этот «язык», ребёнок лучше понимает их.

Любовь нужна каждому ребёнку, иначе ему никогда не стать полноценным взрослым. Любовь – самый надёжный фундамент спокойного детства. Если это понимают взрослые, ребёнок вырастет щедрым, сердечным человеком.

Как ни грустно, лишь немногие дети уверены, что родители будут их любить и заботиться о них, чтобы ни случилось. В то же время почти все родители любят своих детей. Откуда такое противоречие? Главным образом оно возникает из-за того, что родители не умеют донести любовь до сердца ребёнка. Некоторые считают, что их любовь настолько очевидна, что ребёнок не может о ней не знать. Другим кажется, что достаточно просто время от времени говорить ребёнку: «Я тебя люблю». К сожалению, это не так. Выражать свою любовь нужно через взгляды, прикосновения, конкретные действия. Это несложно: обнять ребёнка, поиграть с ним, поговорить по душам и т. д. Для того, чтобы дети были уверены в вашей любви, психологи предлагают использовать пять способов выражения любви, так называемые «пять языков любви».

Первый способ выражения любви. Прикосновения – поцелуи, объятия.

Мама, усадив малыша на колени, читает ему сказку. Отец подбрасывает в воздух сынишку, кружит по комнате дочь, и они хохочут от радости. Все это – способы выразить свою любовь через прикосновение. Однако исследования показывают, что многие родители прикасаются к своим детям лишь по необходимости: когда одевают их, переводят через улицу, укладывают в постель. Они словно не понимают, как ребёнку нужна их ласка, они не видят, как просто, пользуясь этим языком, наполнить сердце ребёнка ощущением того, как он нужен, необходим, как его любят. Каждому под силу выучить «этот язык», и, если он родной для вашего ребёнка – ваши старания не пропадут даром.

Второй способ выразить любовь ребёнку - слова поощрения.

Слова поощрения – похвала, одобрение, ласковые слова, ободряющие слова. Если вы хотите, чтобы ребёнок ценил ваши похвалы, чтобы они действительно что-то значили для него, будьте очень внимательны. Не нужно хвалить его слишком часто, иначе слова постепенно утратят всякую силу и смысл. Гораздо лучше похвалить ребёнка, когда он сам доволен сделанным и ждет похвалы. Например, ваш сын играет в футбол, он бьёт по воротам –

мимо. Вы же кричите ему: «Молодец! Хороший удар!» Возможно, вы хотели подбодрить его. Но похвала незаслуженная, и он понимает это. Дети чувствуют, когда им просто льстят. И часто такая неискренность им не по душе. Необдуманная похвала опасна и по другой причине. Некоторые дети настолько привыкают к ним, что не могут без них обойтись. Мы любим своих детей, и нам хочется почаще хвалить их. И все-таки помните: каждая похвала должна быть обоснованной и искренней. Иначе ребенок поймет, что ему льстят, а возможно, даже решит, что его обманывают.

Третий способ выражения любви – проводить время вместе.

Значит, отдать ребенку все внимание целиком. Всем нам не хватает времени. Родителям приходится многим жертвовать. Приласкать было бы гораздо легче. Чтобы побыть с ребенком, нам, возможно, придется отложить другие дела.

Помните, время – это ваш подарок ребенку, вы словно говорите ему: «Ты нужен мне. Мне нравится быть с тобой». Тогда ребенок ощутит, что он нужен, необходим. Он почувствует вашу любовь, т.к. вы целиком принадлежите ему. Не забывайте, что он – ребенок, вы должны учитывать уровень его развития, физического и эмоционального. Он учится ползать, вы сидите возле него на полу. Он делает первые шаги, вы идете рядом. Он возится в песочнице, играет в мячик, вы по-прежнему должны быть с ним. Его мир с годами становится шире: школа, уроки, спорт, и вы всегда должны идти рядом с ним. Становясь взрослыми, дети постепенно отдаляются от родителей. Но если вы в детстве всегда были рядом, то ваш ребенок всегда будет чувствовать ваше присутствие в его жизни, вашу поддержку.

Четвертый путь к сердцу ребенка – подарки.

Для некоторых детей именно это единственный верный путь. Однако подарок становится символом любви лишь тогда, когда ребенок видит, что родители действительно заботятся о нем. Здесь не важна материальная ценность подарка, важно, что значит подарок для ребенка. Когда подарки дарятся очень часто, они теряют свою ценность. Поэтому говорить только на языке подарков нельзя, необходимо сочетать его с остальными проявлениями любви. Тогда подарок выражает искреннюю любовь.

Пятый способ выражения любви – с помощью «языка помощи».

Помогая ребенку, вы можете воспитать в нем ответственность и трудолюбие. Некоторые родители считают, что ребенок все должен делать сам, только так можно воспитать его умелым и самостоятельным. Они забывают, что помощь – это еще и выражение любви. Когда мы говорим с ребенком на этом языке, когда мы делаем для него то, чего он сам делать еще не умеет, мы не только преподаем ему необходимые навыки, мы подаем пример. А значит, он всегда будет готов помочь другому.

Если же ваш ребенок слишком часто просит и даже требует подарков и помощи, призадумайтесь. Может быть это всего лишь сиюминутная прихоть и не стоит потакать ему. Велик риск того, что вы вырастите эгоиста. Надо

быть осторожным, но, если вы научились правильно говорить на этих языках, опасности нет.

Кроме того, вы должны помнить, сколько вашему ребенку лет. Делайте за него только то, чего он сам делать еще не может. Помогать детям – не значит полностью обслуживать их. Когда они подрастут, мы должны научить их всему, чтобы и они помогали нам, т.е. говорили «на языке помощи»

Даже если ребенок не говорит на этом языке, забота родителей ему необходима. Когда ребенок просит вас починить велосипед или куклу, ему не просто хочется, чтобы игрушка вновь была целой, ему нужна ваша забота.

Если для выражения любви использовать все пять способов, ребенок научится дарить свою любовь людям. Он должен уметь это. Только так он вырастет гармоничной личностью и сможет легко адаптироваться в обществе. Он станет отзывчивым и заботливым, удовлетворяя свои собственные эмоциональные потребности и потребности окружающих. Чтобы определить, как ребенок выражает свою любовь, воспользуйтесь следующими приемами:

Подумайте, как ребенок выражает свою любовь вам. Если вы постоянно слышите: «Мамочка, какой вкусный ужин! Спасибо!», «Я так люблю тебя, папа!», «Мама, ты такая красивая!» - вы с полным основанием можете утверждать, что его родной язык – слова поощрения.

Наблюдайте, как ребенок выражает свою любовь окружающим. Если ваш ребенок каждый день носит воспитательнице подарки, вероятно, подарки – его способ выражения любви. Ребенку, который любит дарить подарки, они доставляют огромное удовольствие. Когда он сам дарит что-нибудь, ему хочется порадовать другого человека. Он уверен, что все вокруг, получая подарок, испытывают те же чувства, что и он.

Прислушайтесь, о чем ребенок просит чаще всего. Если дочке нравится играть вместе с вами, гулять, читать книжки и если она постоянно просит вас об этом, ей необходимо ваше безраздельное внимание. Она говорит на языке времени. Внимание родителей нужно любому ребенку, однако ребенок, для которого этот язык родной, будет требовать его намного чаще всего остального. Если ребенок ждет похвал, все время спрашивает: «Мама, тебе понравилась моя картинка?», «Я красиво рисую?», «Мне идет это платье?» - он нуждается в поощрении. Он старается и хочет, чтобы вы оценили его. Очевидно – слова поощрения его родной язык.

Обратите внимание, на что ребенок чаще всего жалуется. Им можно воспользоваться, когда ребенок не просит о чем-то прямо, а жалуется, что чего-то недополучает. Например, сын все чаще ворчит: «Тебе всегда некогда!», или: «Ты все время с маленьким!», или: «Почему мы перестали ходить в парк?!». Может ему действительно не хватает вашего внимания, он чувствует себя заброшенным, ему кажется, что вы разлюбили его.

Если он выбирает один язык чаще других, скорее всего этот язык – родной для него. Желая вам говорить с вашими близкими на одном языке.